

Управление образования  
администрации городского округа Солнечногорск  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №14»

МО 141570 Солнечногорский район  
пгт. Менделеево,  
ул.Куйбышева, д.14-15

8-495-546-33-87  
8-495-546-36-69  
mend.school.1@mail.ru

Картотека  
артикуляционных  
упражнений  
с использованием  
биоэнергопластики

учитель-логопед Смагина Н.Г.

МБДОУ № 14

пгт Менделеево



Использование биоэнергопластики вызывает интерес у детей к выполнению упражнений, а это значительно увеличивает эффективность гимнастики, способствует развитию артикуляционной, мелкой моторики, совершенствованию координации движений. Сильная мотивация, применение игрового метода на занятиях развивают и укрепляют мышцы артикуляционного аппарата, а это значительно облегчает постановку и автоматизацию звуков в речи.

Биоэнергопластика должна являться неотъемлемой частью коррекционной логопедической работы, как для развития артикуляционного аппарата, речевого дыхания и комплекса: речь и движение, так и для эмоционально-психического равновесия и совершенства.

## Упражнения по биоэнергопластике

### **«Накажем непослушный язычок»**

Положить широкий язык на нижнюю губу, пошлёпать его губами и произносить: «пя-пя-пя» на одном выдохе несколько раз.

*Руку положить на стол ладонью вниз. Во время пошлёпывания языка губами опускать и поднимать кисть руки с сомкнутыми прямыми пальцами.*

### **«Заборчик»**

Улыбнуться, показать сомкнутые зубы. Удерживать это положение под счет от 1 до 5.  
*Ладонь в вертикальном положении повернуть к себе, пальцы сомкнуть.*

### **«Блинчик»**

Рот открыт, губы в улыбке. Широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.  
*Ладонь в горизонтальном положении, пальцы сомкнуть.*

### **«Слоненок»**

Вытянуть губы трубочкой и удерживать позу 5-7 сек.  
*Пальцы соединить вместе трубочкой.*

### **«Часики»**

Рот приоткрыть, губы в улыбке. Кончик узкого языка двигать влево-вправо, касаясь углов рта.  
*Ладонь в горизонтальном положении, пальцы сомкнуть. Кисть руки сгибать одновременно с языком в одну сторону.*

### **«Чашечка»**

Рот приоткрыть, губы в улыбке. Язык сделать широким. Кончик языка поднять за верхними зубами, боковые края прижать к верхним зубам.  
*Показать ладонь в форме чашечки, пальцы прижать.*

### **«Вкусное варенье»**

Приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Нижняя челюсть остаётся неподвижной.

*Двигать ладонь в форме чашечки сверху-вниз.*

### **«Качели»**

Рот открыть. Кончик языка поднимать к верхним зубам и опускать к нижним зубам.

*Ладонь с сомкнутыми пальцами в вертикальном положении двигается вниз-вверх.*

### **«Кошка сердится»**

Рот открыть. Кончик языка упереть в нижние зубы, спинку языка поднять вверх.

*Пальцы сомкнуть, ладонь согнуть горкой.*

### **«Гармошка»**

Присосать язык к нёбу. Не отрывая языка от неба сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

*Рука лежит на столе ладонью вниз. Во время опускания и поднимания нижней челюсти опускается и поднимается кисть руки с сомкнутыми прямыми пальцами.*

### **«Маляр»**

Улыбнуться, открыть рот, "погладить" кончиком языка твёрдое нёбо, совершая движения вперед и назад.

*Ладонь расположить вертикально, пальцы вверх сомкнуть. Двигать ладонь вперед-назад.*

### **«Грибок»**

Улыбнуться. Прижать широкий край языка всей плоскостью к нёбу, открыть рот.

*Одну руку поставит на столе, ладонь сжать в кулак, вторую - «положить» на кулак («шляпка»).*

### **«Лошадка»**

Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком.

*Ладонь с сомкнутыми согнутыми пальцами положить на стол. Пальцами синхронно с языком стучать по столу.*

### **«Дятел»**

Стучать кончиком языка за верхними зубами и произносить: «д — д — д».

*Пальцы одной руки сомкнуть и немного сжать, стучать по ладони другой руки.*

Литература:

1. Бушлякова Р. Г. Артикуляционная гимнастика с биоэнергопластикой. — М.: Детство-Пресс, 2011.
2. Свиридова Н. И. Использование биоэнергопластики в коррекции звукопроизношения у детей дошкольного возраста // Педагогика: традиции и инновации: материалы VII Междунар. науч. конф. (г. Челябинск, январь 2016 г.). — Челябинск: Два комсомольца, 2016. — С. 92-94.